



دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه: آموزش مامایی

طرح دوره و چک لیست خود ارزیابی دروس کارآموزی و کارورزی

نام درس: کارآموزی بارداری طبیعی و غیرطبیعی

نام مدرس/مدرسین: دکتر آرزو حاصلی

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



ساختار کلی دوره

نام درس:	کارآموزی بارداری طبیعی و غیرطبیعی
کد درس:	11
مقطع و رشته/ترم تحصیلی:	دانشجویان ترم اول کارشناسی ناپیوسته مامایی نیمسال دوم تحصیلی 1404-1405
تعداد واحد:	کل: 1
پیش‌نیازها:	ندارد
هم‌نیازها:	بارداری و زایمان غیرطبیعی
مدرس / مدرسین درس (سهم هریک به واحد):	1 از 1
مدت دوره:	15 هفته
زمان ارائه دوره:	ساعت 8 الی 13 - روزهای دوشنبه و سه شنبه
ساعات پاسخگویی به سوالات دانشجویان:	12-13 دوشنبه و سه شنبه
محیط آموزشی:	مرکز جامع سلامت امام خمینی

محتوای آموزشی بر اساس سر فصل دروس



هدف کلی دوره: رسیدن به مهارت در اداره و انجام مراقبتهای حین بارداری در موارد طبیعی و بارداریهای پرخطر

اهداف ویژه: از دانشجو انتظار می رود تا در طول مدت کارآموزی در تشخیص و ارائه خدمات مربوطه به مامایی در مورد بیماریهای زنان و نیز مشکلات ناباروری و انجام مشاوره و آموزشهای مربوط به آن، مهارت های زیر را کسب کند:

حیطه شناختی

- 1- نحوه شرح حال از خانمهای باردار را به طور کامل توضیح دهد.
- 2- نحوه تشکیل پرونده دوران بارداری را بداند.
- 3- معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آنمی، کلیه، پستان، اندام تحتانی) را شرح دهد.
- 4- نحوه بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس را بداند.
- 5- داروهای مجاز و لازم حین بارداری را برای مادر توضیح دهد.
- 6- آزمایشات و سونوگرافی لازم بارداری را بر اساس جواب تفسیر کند.
- 7- آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر توضیح دهد.

8- ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان را شرح دهد.

9- مشاوره بارداری با زن و شوهر را صحیح شرح دهد.

حیطه نگرشی

3 -نگرش مثبت نسبت به درمان دارویی و درمان های حمایتی در مراقبت از مادر

۲ -برقراری ارتباط مثبت و قوی وایجاد روحیه در مادران

3 -علاقه به ایجاد خلاقیت و نوآوری در مراقبت از مادر باردار

۴ -علاقه به شرکت در بحث های گروهی

مهارت های مورد انتظار:

1 -پذیرش مددجو را انجام می دهد.

2-شرح حال خانم های باردار طبیعی و را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.

3-شرح حال خانم های باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی (بیمار قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، انمی و ...) را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.

4-پرونده دوران بارداری را تشکیل می دهد.

5 -معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آنمی، کلیه، پستان، اندام تحتانی) را انجام می دهد.

6-بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس را انجام می دهد.

7-معاینه واژینال را جهت تشخیص شروع زایمان و مراحل پیشرفت زایمان انجام می دهد.

8-داروهای مجاز و لازم حین بارداری را تجویز می کند.

9 -آزمایشات و سونوگرافی لازم بارداری را درخواست کرده و بر اساس جواب تفسیر می کند.

11 -تست TSN و Over Roll را انجام داده و تفسیر می کند.

11-آموزشهای مرتبط با بهداشت دوران بارداری و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به مادر و پدر ارائه می کند.

12-ورزشهای دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان را آموزش می دهد.

13-کلاسهای آموزشی دوران بارداری را اداره می کند.

14-مشاوره بارداری با زن و شوهر را صحیح انجام می دهد.

15-پمفلت یا پوستر آموزشی مرتبط با مباحث کارآموزی را تهیه می کند.

16- علائم خطر را تشخیص داده و ارجاع دهد.

- 17- پرونده مامایی را به صورت صحیح تکمیل کنند.
- 18- ارتباط حرفه‌ای با مادر و خانواده برقرار نماید.
- 19- اصول اخلاق حرفه‌ای مامایی را رعایت کنند.
- 20- کار با سامانه سیب را بدرستی انجام دهد

برنامه روزانه در درمانگاه پرینتال

روز	ساعت	12 - 8	12 - 13
شنبه	پذیرش زنان باردار، تشکیل پرونده بارداری، مراقبت پرینتال، مشاوره فرزندآوری و ...	ارائه کنفرانسها بصورت SGD*	
یکشنبه	پذیرش زنان باردار، تشکیل پرونده بارداری، مراقبت پرینتال، مشاوره فرزندآوری و ...	ارائه کنفرانسها بصورت SGD*	

SGD= Small Group Discussion

قوانین و مقررات:

- ورود و خروج به موقع
- رعایت پوشش حرفه ای
- ارتباط موثر و محترمانه با مربی، پرسنل، بیمار و سایر دانشجویان
- رعایت تمام پروتکل های مربوط به کارورزی

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان / کارورزان:

- حضور به موقع در کارآموزی
- داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش غلیظ، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو

- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار

- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار

نحوه ارزشیابی دوره:

حضور فعال در محیط کارآموزی - چگونگی انجام تکالیف محوله - چگونگی انجام امور مربوط به مددجو- شرکت در امتحان

پایان دوره

آیتم های مورد ارزشیابی:

- | | |
|--------|--|
| 2 نمره | (1) حضور و غیاب |
| 2 نمره | (2) برخورد صحیح با بیمار ، مربی، پرسنل و همکاران |
| 3 نمره | (3) تکالیف (انجام وظایف روزانه و ارائه کنفرانس و شرکت در بحث های گروهی) |
| 8 نمره | (4) ارزشیابی مهارتی(چک لیست) |
| 5 نمره | (5) آزمون پایان دوره، ارائه concept map |

روشهای عمده آموزشی: آموزش بالینی بوسیله آموزش و انجام پروسیجرهای لازم توسط مربی (ایفای نقش، حل مسئله، تفکر انتقادی) و سپس انجام آنها تحت نظارت و کمک مربی (تمرین و تکرار) و تئوری (سخنرانی، بحث گروهی و کنفرانس)

منابع آموزشی

✓ منابع اصلی:

ویلیامز بارداری و زایمان

بهداشت مادر و کودک سوسن پارسای

آخرین دستورالعمل های مربوطه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

✓ منابع فرعی و مکمل: Guidelines ACOG

✓ پایگاه های اطلاعاتی و آنلاین: PubMed – WHO – UpToDate

چک لیست ارزشیابی مهارت ها در کارآموزی / کارورزی

ردیف	عنوان مهارت	1	0/75	0/5	0/25	0
1	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی					
2	اخذ شرح حال مامایی					
3	اندازه گیری فشار خون					
4	سمع قلب جنین					
5	آموزش شکایات شایع بارداری و پیشگیری					
6	آموزش بهداشت دوران بارداری					
7	تشخیص حاملگی طبیعی					
8	انجام مراقبتهای دوران بارداری					
9	شناسایی بارداری پرخطر					
11	ارجاع به موقع					
11	تکمیل پرونده					
12	کار با سامانه سیب					
13	درخواست آزمایشات لازم					
14	خواندن و تفسیر نتیجه آزمایشات					
15	دادن آموزش و مشاوره به بیمار در کیس های مختلف					
16	اصول اخلاق حرفه ای و ارتباط درمانی را رعایت کند.					
17	از منابع علمی برای به روز نگه داشتن دانش خود استفاده نماید.					
18	نگرش مسئولانه نسبت به سلامت زنان کسب کند.					

19	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه				
20	ارائه concept map بارداری طبیعی				

چک‌لیست ارزیابی طرح دوره دروس کارآموزی و کارورزی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

نام و نام خانوادگی عضو / اعضای هیئت علمی (سهم به واحد): آرزو حاصلی، دکترای تخصصی سلامت باروری 1 از 1
نام دانشکده/بیمارستان: پرستاری و مامایی
عنوان دوره: کارآموزی بارداری طبیعی و غیرطبیعی
مخاطبان/ترم تحصیلی دانشجویان: ترم اول کارشناسی ناپیوسته مامایی
کنونی: نیمسال دوم تحصیلی 1404-1405
نام ارزیاب / ارزیابان: نیمسال و سال تحصیلی

ردیف	موضوع	حد نصاب نمره	نمره ارزیابی مدیرگروه	نمره ارزیابی EDO
1	مشخص بودن عنوان کلی درس و نام واحد، کد درس	0/5	0/5	
2	مشخص بودن نام دانشکده و گروه آموزشی	0/5	0/5	
3	مشخص بودن زمان برگزاری دوره	0/5	0/5	
4	مشخص بودن تعریف دوره و پیش‌نیاز/هم‌نیاز	1	1	
5	مشخص بودن مدت دوره	0/5	0/5	
6	مشخص بودن اهداف کلی دوره	0/5	0/5	
7	مشخص بودن ساختار کلی دوره	2	2	
8	مشخص بودن شرح وظایف دانشجویان	2	2	
9	مشخص بودن برنامه کاری بخش/روز	1	1	
10	مشخص بودن منابع مورد استفاده	2	2	
11	مشخص بودن مشخص بودن اهداف ویژه به تفکیک هر بخش	4	4	
12	مشخص بودن شیوه‌های تدریس در دوره	1	1	
13	مشخص بودن نحوه ارزشیابی و تعیین نمره نهایی دوره	3	3	
14	ضمیمه بودن چک‌لیست ارزشیابی مهارتی	0.5	0.5	
15	مشخص بودن اصول و مقررات دوره	1	1	
	نمره نهایی	20	20	

پیشنهادهای:

نام و امضای مدرس: دکتر آرزو حاصلی
نام و امضای مدیر گروه: دکتر فروزان شریفی پور
نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل: 1404/11/25
تاریخ ارسال:
تاریخ ارسال